



"Everyone's talents and involvement are needed"

Laudato Si, 14

Przewodnik dla Certyfikowanych **ANIMATORÓW LAUDATO SI'**

[Witaj!](#)

[Kontakt dla Twojego regionu](#)

[Co możesz zrobić dla swojej społeczności?](#)

[Jak utworzyć Koło Laudato si'](#)

[Sposoby na prowadzenie Koła lub grupy lokalnej Laudato si'](#)

[Bądź w kontakcie z GCCM](#)

[Sposoby na zwiększenie zaangażowania](#)

[Bądź w kontakcie z innymi Animatorami Laudato si'](#)

[Materiały dotyczące Nawrócenia Ekologicznego](#)

[Lectio Divina ze Stworzeniem](#)

[Odmawiaj Koronkę Laudato si'](#)

[Przeprowadź ekologiczny rachunek sumienia](#)

[Napisz i podziel się świadectwem ekologicznego nawrócenia](#)

[Dodatkowe informacje na temat GCCM i Animatorów Laudato si'](#)

[Materiały dla społeczności i przyszłe materiały GCCM](#)



Witaj!



Dziękujemy za Twoją odpowiedź na wezwanie Papieża Franciszka do troski o nasz wspólny dom! Dziękujemy za zaangażowanie w opiekę nad zagrożonym Bożym stworzeniem, ubogimi i przyszłymi pokoleniami. Fakt, że zostałeś/-aś Animatorem/Animatorką Laudato si' jest znakiem nadziei w czasach narastającego kryzysu ekologicznego i zagrożenia klimatycznego. Serdecznie witamy w naszej ogólnoświatowej rodzinie złożonej z tysięcy liderów takich jak Ty, którzy przewodzą misji Światowego Ruchu Katolików na rzecz Środowiska w swoich lokalnych społecznościach na całym świecie. Jak napisał Papież Franciszek w encyklice Laudato si' "talenty i zaangażowanie każdego z nas są potrzebne do naprawienia szkód spowodowanych przez ludzi w odniesieniu do stworzenia Bożego" (LS 14). Dlatego jesteśmy wdzięczni za decyzję, że chcesz oddać swoje talenty i zaangażowanie w służbę naszego ruchu i Bożego Stworzenia i modlimy się, aby Duch Święty prowadził Cię w tej podróży.

JAKO ANIMATORZY LAUDATO SI' ROBIMY PRZEDE WSZYSTKIM DWIE RZECZY:

☝ „Żyjemy Laudato si'”, staramy się „żyć Laudato si'” w naszym własnym życiu. To jest nasze motto, nasza naczelna zasada. Kierując się wrażliwością na „krzyk ziemi i wołanie ubogich” (LS 49), staramy się ucieleśniać przesłanie Laudato si' i dawać przykład.

- ▶ **Zapraszamy innych**, aby „żyli Laudato si' “. Animujemy nasze lokalne społeczności i grupy, tak aby wcieliły w życie przestanie Laudato si', podążając razem z nimi w tej trudnej, ale ekscytującej drodze ekologicznego nawrócenia. Nie tylko dlatego, że potrzebujemy wspólnoty, która wesprze nas w tej wymagającej podróży (jest to zbyt trudne w pojedynkę). Również ze względu na skalę kryzysu ekologicznego musimy rekrutować więcej osób, aby dołączyły do nas i budowały z nami masowy ruch.

Być może zastanawiasz się, co będzie dalej, skoro zostaniesz/aś „oficjalnie” Animatorem Laudato si'. Ten przewodnik zawiera materiały i wskazówki dotyczące tego jak kontynuować podróż, aby ożywić Laudato si'.

Zapraszamy do realizacji wezwania Laudato si' jakkolwiek i gdziekolwiek to możliwe. Zachęcamy do prowadzenia prostego stylu życia i pracy nad budowaniem świata, w którym dbamy o naszą cenną planetę i osoby doświadczające ubóstwa. Do pielęgnowania własnego nawrócenia ekologicznego i refleksji nad przysięgą Laudato si' złożoną podczas kursu.

KONTAKT DLA TWOJEGO *regionu*

HispanoAmerica - animadores@catholicclimatemovement.global
 Portuguese Speaking Countries - igor@catholicclimatemovement.global
 Asia-Pacific & Oceania - cheryl@catholicclimatemovement.global
 North America - angelica@catholicclimatemovement.global
 Africa - benedict@catholicclimatemovement.global
 Italy - antonio@catholicclimatemovement.global
 Spain - a.garrido@catholicclimatemovement.global
 Poland - piotr@catholicclimatemovement.global



CO MOŻESZ ZROBIĆ DLA SWOJEJ społeczności?

Zachęcamy Cię do modlitewnego rozeznania, co dalej chcesz i możesz robić, aby zająć się naszym wspólnym domem. Poniższe pytania pomogą Ci poddać się refleksji, samodzielnie lub z grupą:

CELE

- Pomyśl o 3 strategicznych dla GCCM obszarach: nawrócenia ekologicznego, zrównoważonego stylu życia i rzecznictwa. W jaki sposób najbardziej chciałbyś/chciałabyś ożywić je w swojej społeczności i dlaczego? Co cię do tego wzywa? Możesz zacząć od czegoś małego!
- Jak wygląda sukces? Wyobraź sobie to naprawdę narysuj obrazek!

RZECZYWISTOŚĆ

- Co dzieje się obecnie?

MOŻLIWOŚCI

- Jakie masz możliwości, by osiągnąć te cele w Twoich lokalnych warunkach?
- Co uważasz za kamienie milowe na drodze do osiągnięcia celu?
- Określ działania, które możesz podjąć jako pierwsze i termin, do kiedy chcesz je podjąć.
- Z jakimi organizacjami i

osobami możesz współpracować? Zrób listę i skontaktuj się z nimi.

- W jaki sposób możesz zdobyć materiały? Albo jak możesz zrealizować niektóre ze swoich wielkich pomysłów przy bardzo niewielkich zasobach?
- Jakie wyzwania i trudności przewidujesz i jak możesz je pokonać?
- Kto może być Twoim mentorem - zachęcać lub wspierać Cię w opracowaniu tego planu i wprowadzeniu go w życie?
- Jak będziesz świętować, gdy wykonasz kilka pierwszych działań?

WOLA

- Jak będziesz przypominać sobie o zaangażowaniu w opiekę nad stworzeniem, gdy nie wszystko będzie iść zgodnie z planem?
- Kto pomoże Ci wziąć na siebie odpowiedzialność za dążenie do wyznaczonego celu? Przyjaciel, członek rodziny, inny Animator? Skontaktuj się z nimi i poproś o wsparcie.
- Zastanów się jak bardzo czujesz się zaangażowany w ten plan? Czego potrzebujesz, by zaangażować się w pełni?

JAK UTWORZYĆ *Koło Laudato si'*

Na tej [stronie](#) znajdziesz obszerny zestaw materiałów dla Kół Laudato si'. Istnieje również [podręcznik](#) dla ich liderów.

- 👉 Pomyśl o swojej wizji tego, co chcesz robić w swojej parafii. Jak wyglądałby sukces? Może to dotyczyć lokalnych problemów środowiskowych, nad którymi chciałbyś popracować.
- 👉 Znajdź co najmniej 2-3 osoby, które zechcą być częścią tego zespołu. Będziesz potrzebować tego wsparcia. Nawiąż kontakty z innymi osobami - możesz skorzystać z tego [przewodnika](#), aby przygotować swoją rozmowę.
- 👉 Połącz się z innymi Animatorami w Twojej okolicy - mogą być źródłem pomysłów / materiałów / inspiracji / partnerstwa. Poproś lidera Twojego regionu o dodanie Cię do naszej grupy online w aplikacji WhatsApp .
- 👉 Dowiedz się, jak utworzyć duszpasterstwo opieki nad stworzeniem - zapytaj proboszcza, czy możesz rozpocząć działania. Niektórzy proboszczowie proszą o formalną propozycję popartą np. listem z GCCM, a innym może nie przeszkadzać założenie początkowo nieformalnej grupy. O jakiego rodzaju zobowiązanie prosi parafia?
- 👉 Spotkaj się z kapłanem postępującymi w Twojej parafii - może być trudno ich złapać, są dość zajęci. Ale jeśli możesz, podziel się swoją pasją do urzeczywistniania Laudato si' i celami jakie chcesz osiągnąć. Jeśli zdobędziesz ich wsparcie, mogą wziąć udział w organizowanych przez Ciebie wydarzeniach, co uwiarygodni działanie w oczach innych i zwiększy Twoje możliwości.
- 👉 Jeśli Twoja diecezja jest aktywna i wspiera Cię, możesz otrzymać list polecający z diecezji.
- 👉 Dowiedz się o możliwościach nawiązywania kontaktu - możesz przygotować stanowisko podczas targów duszpasterskich lub stanąć przy wejściu do kościoła i porozmawiać z ludźmi po Mszy Świętej.

Ważne:

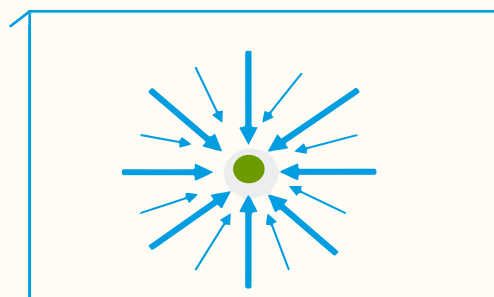
Jeśli nie jesteś zaangażowany w swojej parafii, to też jest w porządku. Wiele osób tworzy Koła poza parafiami. Na przykład uczniowie mogą założyć taki program w swoich szkołach, w pracy można utworzyć koło zapraszając do niego przyjaciół / kolegów itp.



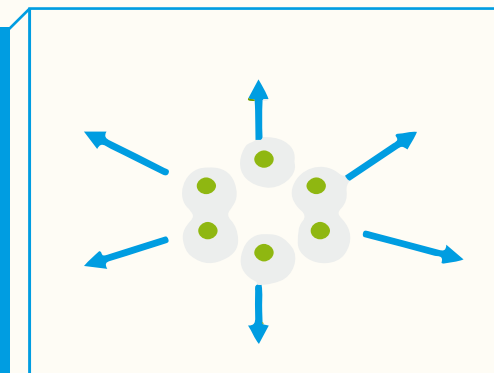
SPOSOBY NA PROWADZENIE KOŁA LUB GRUPY LOKALNEJ LAUDATO SI'

Ten materiał od organizatora i eksperta, Marshalla Ganz'a wyjaśnia, jak myślimy o wspólnym przywództwie:

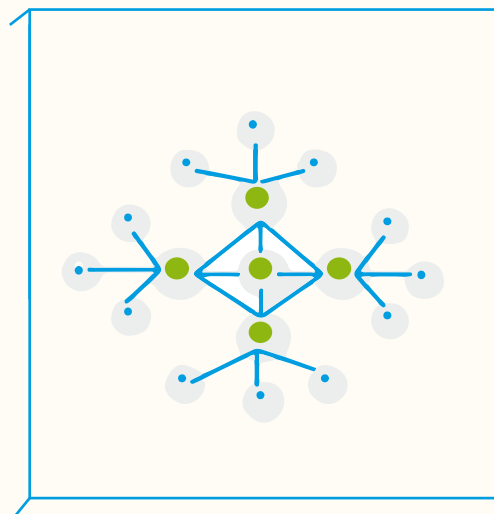
"W sposób szczególny podchodzimy do kształtowania przywództwa jako takiej struktury, która umożliwi nam rozwijanie umiejętności liderkich u innych, nawet w miarę wykorzystywania własnych. Czasami myślimy, że przywództwo polega na byciu osobą, do której wszyscy się kierują:



Jakie to uczucie być kropką pośrodku tych wszystkich strzałek? Jakie to uczucie być jedną ze strzałek, które nie mogą się nawet przebić? A co się stanie, jeśli „kropka” na środku zniknie? Czasami wydaje nam się, że w ogóle nie potrzebujemy przywództwa, ponieważ „wszyscy jesteśmy liderami”, a wygląda to tak:



Kto jest odpowiedzialny za koordynację działań wszystkich osób? I kto koncentruje się na dobru całości, a nie tylko na jednej określonej części? Kto decyduje i ponosi odpowiedzialność? Jeszcze inny sposób praktykowania przywództwa przypomina „płatki śniegu”: polega na byciu liderem poprzez zapewnianie rozwoju innym liderom, którzy z kolei pomogą w rozwoju kolejnych, cały czas kierując się „do dołu”. Chociaż możesz być „kropką” pośrodku, Twój sukces zależy od rozwijania przywództwa innych.



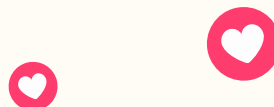


Oto, jak może to wyglądać w przypadku Twojej lokalnej grupy. Można wykorzystać tę wiedzę w przypadku Kół i innych zespołów działających w parafii oraz w szerszej perspektywie:

- ☝ Lider Koła - odpowiedzialny za koordynację działań innych liderów oraz opiekę nad całym zespołem. Działa w łączności z personelem GCCM i innymi Liderami Kół w celu uzyskania wsparcia, wskazówek i informacji.
- ☝ Lider ds. Zasięgu - odpowiedzialny za poszukiwanie i wdrażanie nowych sposobów docierania do coraz większej liczby osób oraz angażowanie w te działania całego zespołu
- ☝ Lider ds. Komunikacji - odpowiedzialny za media społecznościowe i komunikację z członkami Koła.
- ☝ Lider Rzecznictwa - odpowiedzialny za określenie możliwości wspierania inicjatyw GCCM, budowanie relacji z organizacjami zajmującymi się sprawiedliwością klimatyczną i ustalanie sposobów, w jaki sposób Twoja grupa może wspierać te wysiłki.
- ☝ Lider ds. Duchowości - odpowiedzialny za prowadzenie modlitwy, korzystając z materiałów pogłębiających eko - duchowość przygotowanych przez GCCM oraz znajduje inne sposoby wspierania grupy w pogłębianiu jej ekologicznego nawrócenia.



Bądź w KONTAKCIE Z GCCM



Śledź nasze media społecznościowe!

 [Facebook](#)

 [Twitter](#)

 [Instagram](#)



☁️ Upewnij się, że otrzymujesz nasze e-maile -oznacz je jako bezpieczne lub zaufane kontakty, aby nie przegapić żadnych bieżących informacji

☁️ Dołącz do regionalnej / krajowej grupy na WhatsApp - lider Twojego regionu może zaprosić Cię ponownie w razie potrzeby

☁️ **Regularne konferencje na Zoom** z regionalnym liderem - szukaj e-maili na ten temat - zawierają one materiały i wsparcie dla nadchodzących projektów i wydarzeń, które możesz przeprowadzić razem ze swoją wspólnotą.

☁️ **Zaznacz w kalendarzu nasze coroczne ogólnoswiatowe wydarzenia:** Dzień Ziemi (22 kwietnia) Tydzień Laudato si' (16 - 23 maja) i Czas dla Stworzenia (1 września - 4 października).

☁️ **Opowiedz nam o tym, co świętujesz** - Twoja inspirująca historia może podnieść na duchu kogoś innego. Z przyjemnością poznamy Twoje sukcesy i będziemy je rozpowszechniać w e-mailach, blogach i postach w mediach społecznościowych.

☁️ **Dołącz do naszej comiesięcznej modlitwy / rozważań-** szczegóły znajdziesz na [stronie Kół Laudato si'](#).

SPOSOBY NA ZWIĘKSZENIE zaangażowania

Stwórz lub wzmocnij swoje Koło Laudato si' - jest to doskonałe działanie dla Animatorów, którzy ukończyli kurs dla Animatorów Laudato si'. Zdecydowanie zalecamy budowanie zespołu wokół siebie. Materiały dotyczące Koła są dostępne [tutaj](#), jest także dostępna [prezentacja PowerPoint](#) z ostatniego seminarium internetowego na temat zakładania Koła. Co miesiąc publikujemy przewodniki z informacją o modlitwach i działaniach.

Rekrutuj nowych Animatorów

Zachęcaj przyjaciół, rodzinę, parafian, organizacje współpracujące i nowych wolontariuszy do wzięcia udziału w ([kursie Animatorów Laudato si'](#))! Nie ma nic lepszego, niż włączanie w działania tych, którzy również są gotowi na dalszy krok w opiece nad naszym wspólnym domem. *

Wspieraj innych Animatorów Porozmawiaj ze swoim lokalnym liderem o wspieraniu innych Animatorów w ich drodze do sukcesu. W Ameryce Łacińskiej prowadzimy program [Animatorzy Animatorów](#). W innych regionach mamy facylitatorów, którzy wspierają kolejne grupy animatorów przechodzących przez program.

Zaangażuj się w społeczność Animatorów - zobacz sekcję powyżej o tym, by pozostać w kontakcie z GCCM.

Ruch młodzieżowy Jeśli masz mniej niż 35 lat, dołącz do działań [Pokolenia Laudato si'](#), naszego ruchu młodzieżowego!

Rozważ utworzenie Oddziału - jeśli współpracujesz z kilkoma organizacjami regionalnymi lub krajowymi i pracujesz na skalę większą niż parafia, możesz rozważyć założenie Oddziału GCCM, jeśli jeszcze nie ma takiego w Twojej okolicy. Omów ten proces ze swoim lokalnym liderem, aby sprawdzić, czy jest odpowiedni dla Ciebie.

Bądź w kontakcie Z INNYMI ANIMATORAMI LAUDATO SI'



☁️ **Jesień 2020: Dołącz do naszych Grup Online!** W tegorocznym okresie jesiennym budujemy narzędzie dla grup na naszej stronie internetowej. Grupy działają podobnie jak grupy na Facebooku (bez Facebooka). To sposób na stworzenie własnej, lokalnej grupy do pracy ORAZ na kontakt z innymi Animatorami Laudato si' w Twoim regionie i/lub języku. Mamy nadzieję, że skorzystasz z tego narzędzia i dzięki niemu dostarczysz więcej materiałów.

☁️ **Dołącz do Regionalnego WhatsApp'a** i bądź aktywnym członkiem Twojej regionalnej grupy WhatsApp. Jeśli potrzebujesz ponownego wystania zaproszenia, skontaktuj się z lokalnym liderem.

☁️ **Biuletyn Animatora.** Regularnie wysyłamy biuletyny mailowe o i dla Animatorów. Jest to wspaniałe źródło inspiracji i łączności z innymi. Daj nam znać, jeśli masz inspirujące historie lub zdjęcia, którymi chcesz się podzielić!



MATERIAŁY DOTYCZĄCE NAWRÓCENIA Ekologicznego



☁️ Poniższe materiały ze szkolenia Animatorów mogą być używane wielokrotnie - w trakcie spotkań na żywo lub online.

☁️ Zachęcamy, aby prowadzić innych w tych czynnościach - to wspaniały sposób na budowanie społeczności i więzi oraz na pogłębianie naszego zaangażowania w opiekę nad stworzeniem.

☁️ Ponadto [strona](#) Kół Laudato si' zawiera wiele wspaniałych materiałów, które są aktualizowane co miesiąc.

LECTIO DIVINA ZE *Stworzeniem*



☝ Spędzaj co najmniej 10 minut dziennie na świeżym powietrzu, najlepiej w cichym, naturalnym otoczeniu, modląc się wraz ze stworzeniem, stosując schemat **lectio divina**:

☝ **Przeczytaj.** Poświęć trochę czasu na „odczytanie” stworzenia, chodząc lub rozglądając się powoli, wchłaniając wszystkimi zmysłami to, co jest wokół Ciebie.

☝ **Medytuj.** Zwróć uwagę, czy coś przyciąga Twoją uwagę i pozwól sobie być w pełni obecnym dla tego elementu stworzenia, używając wszystkich swoich zmysłów i rozważając obecność Boga w tym elemencie stworzenia.

☝ **Módl się.** Wejdź w dialog z Bogiem lub stworzeniem i postuchaj, co Bóg może powiedzieć do Ciebie przez stworzenie.

☝ **Kontempluj.** Pozwól sobie po prostu odpocząć w obecności Boga poprzez piękno stworzenia.

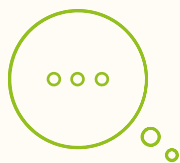
☝ Zapoznaj się z pełną instrukcją [tutaj](#)

☝ Jeśli nie możesz wyjść na zewnątrz, możesz użyć [tej medytacji](#) aby modlić się wraz ze stworzeniem używając wyobraźni.

☝ **Zastanów się:** co zwraca Twoją uwagę podczas tej modlitwy? Jakie spostrzeżenia się pojawiają - o Bogu jako Stwórcy, stworzeniu czy o Tobie?

Odmawiaj Koronkę

LAUDATO SI'

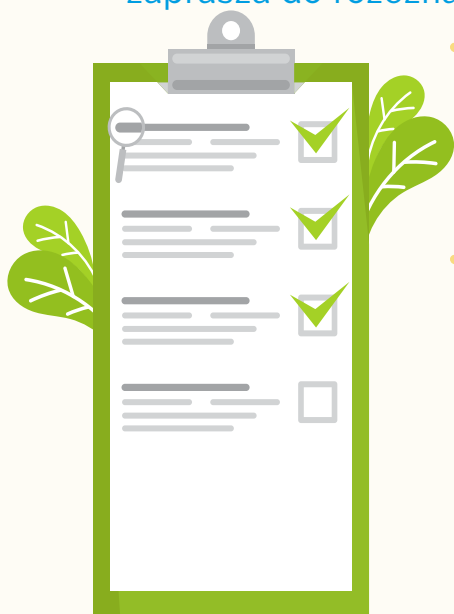


- O **Koronka Laudato si'** jest prostą techniką modlitewną by modlić się wraz ze stworzeniem. Inspirowana jest Pieśnią Słoneczną. Możesz obejrzeć ten 11-minutowy **film z objaśnieniami** dotyczącymi koronki lub zapoznać się z **instrukcjami**, by dowiedzieć się więcej. **Podziel się swoim doświadczeniem odmawiania Koronki z innymi.**

PRZEPROWADŹ EKOLOGICZNY RACHUNEK

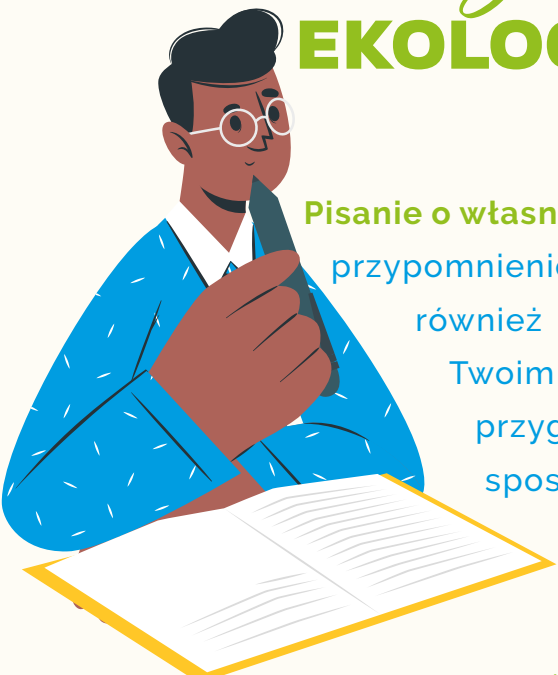
sumienia

- Ten ekologiczny rachunek sumienia (<http://www.ecologicalexamen.org/>) zaprasza do rozeznania osobistej relacji ze stworzeniem.



- Rachunek sumienia to tradycyjna chrześcijańska metoda refleksji nad tym, gdzie w naszym życiu odnajdujemy obecność Boga i jak możemy lepiej na nią odpowiedzieć.
- Po modlitwie rachunkiem sumienia, zachęcamy do napisania refleksji na temat własnych doświadczeń, korzystając z następujących pytań:
 - Co zauważyłeś/aś podczas tego rachunku sumienia? Czy coś Cię zaskoczyło? Która część była dla Ciebie najtrudniejsza? Czy jest jakaś zmiana, do której dokonania możesz się zobowiązać w wyniku rachunku sumienia?

Napisz i podziel się świadectwem **EKOLOGICZNEGO NAWRÓCENIA**



Pisanie o własnej historii ekologicznego nawrócenia może służyć jako przypomnienie tego, czego nauczyłeś/aś się w dotychczas. Jest to również potężne świadectwo o działaniu Ducha Świętego w Twoim życiu. Historie inspirują i pobudzają ludzi do działania - przygotowanie i udostępnienie tej historii to fantastyczny sposób na zaproszenie innych do naszego ruchu.

Dodatkowe informacje **NA TEMAT GCCM I ANIMATORÓW LAUDATO SI'**

Ta **broszura** zawiera kompleksowe spojrzenie na historię GCCM, wyjaśnia co to znaczy być Animatorem, nasze przesłanie, dlaczego mobilizujemy innych, tłumaczy paradoks "powolnego i szybkiego działania", przedstawia wartości GCCM oraz przybliża nasze trzy strategiczne obszary: eko-duchowość, zrównoważony styl życia i rzecznictwo.

MATERIAŁY DLA SPOŁECZNOŚCI I PRZYSZŁE MATERIAŁY GCCM

Większość wymienionych poniżej materiałów jest dostępna jedynie w języku angielskim. Możesz użyć przeglądarki [Chrome](#) do tłumaczenia z języka angielskiego na Twój własny język lub tej bezpłatnej [aplikacji](#), kopiując i wklejając poszczególne sekcje artykułów, które chcesz przetłumaczyć. Będziemy tworzyć materiały w innych językach i mamy nadzieję, że będziemy w stanie przetłumaczyć również niektóre z nich.

[Training for Change](#) zawiera mnóstwo bezpłatnych materiałów przydatnych dla Twojej społeczności. Niektóre dostępne w języku hiszpańskim. Oto kilka najważniejszych:

Jak zorganizować [spotkanie 1 na 1](#)- podstawowa metoda pozyskiwania nowych liderów [Facylitacja Spotkania](#) - jak przygotować i prowadzić spotkania. Tutaj wskazówki w przypadku prowadzenia [spotkań online](#)
[Darmowy e-book](#) dla prowadzących grupy online
[Przewodnik dla Ekoparafii](#) -po hiszpańsku - przygotowany przez Uniwersytet of Alcalá de Henares
[Materiały edukacyjne](#) po hiszpańsku - Escuelas Católicas

Greenpeace USA udostępnia darmowe [materiały](#), online, a zasoby 350.org znajdziesz [tutaj](#).

Marshall Ganz jest doświadczonym organizatorem i trenerem, wykłada na Harvardzie i współpracował z Cesarem Chavezem w zakresie sprawiedliwości wobec pracowników rolnych. Oto kilka najważniejszych publikacji:

[Moc osobistego opowiadania historii i jak stworzyć własną historię](#)
[Kompleksowe szkolenie oparte o zeszyt ćwiczeń, dotyczące organizowania inicjatyw oddolnych](#)
[Artykuł o przywództwie, organizowaniu i zmianie społecznej](#)

PRZYSZŁE *materiały GCEM*

Zaawansowane szkolenia dla Animatorów - pogłębione sesje, do których możesz dołączyć wybierając udział we wszystkich lub tylko w pojedynczych szkoleniach.

- ☀ Planowane tematy: budowanie relacji, praca w strukturze Kościoła, wspieranie innych w liderowaniu, organizacja wspierania zmian, wspólne działania z młodzieżą, katolickie nauczanie społeczne a zmiany klimatu, zmiany klimatu a zdrowie
- ☀ Poinformuj swojego lokalnego lidera, jeśli szczególnie interesują Cię określone powyżej tematy lub jeśli poszukujesz innego. Jeśli masz doświadczenie w tych dziedzinach i chciałbyś pomóc poprowadzić warsztat lub szkolenie - daj nam znać!

Telekonferencje łącząca Animatorów

- ☀ W 2021 roku zamierzamy bardziej regularnie planować telekonferencje z naszymi Animatorami poprzez Zoom. To szansa, aby porozmawiać w małych grupach z innymi osobami w Twojej okolicy, podzielić się wyzwaniami i rozwiązaniami oraz usłyszeć aktualne informacje o kluczowych projektach, w których możesz uczestniczyć lokalnie.

Strona internetowa GCCM dla Animatorów

- ☁ Tworzymy specjalną stronę dla naszych certyfikowanych animatorów, zawierającą linki do materiałów i dającą możliwości kontaktu z innymi.

Łączenie się z innymi w poszczególnych obszarach zainteresowań

- ☁ W niektórych regionach łączymy animatorów, którzy mają podobne zainteresowania, na przykład zainteresowania sztuką / muzyką, edukacją młodzieży, rzecznictwem itp. Zapytaj swojego lokalnego lidera, czy taki system istnieje lub czy możesz pomóc w jego założeniu!

